

## Zoff unter Geschwistern



foto: david ausserhofer

**Nachmittags vor der Schule. Drei Kinder und ein Auto mit nur einem Beifahrersitz. Da ist der schönste Streit schon vorprogrammiert! Bereits im Schulhaus geht es los. "Ich sitz vorne!" "Nein ich, immer sitzt du vorne!" "Stimmt gar nicht! Außerdem hab ich mich zuerst angemeldet!" Es geht lautstark zu, die Tränen fließen, ruhige Heimfahrt dahin...**

Als erstes einmal: Streiten ist völlig normal, streiten soll und darf sein und ist sehr wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung!

Nur so erfahren Kinder, dass man sich nach verrauchter bitterböser Stinkewut wieder genauso lieb haben kann, wie vorher. Die Familie bietet

sogar einen geschützten Raum zum Streiten-Lernen. Hier treffen unter Umständen sehr verschiedene Charaktere und Temperamente auf einander. Trotzdem kann man sich nicht aus dem Weg gehen und muss miteinander auskommen.

### Klare Streitregeln!

Wenn es eindeutige Regeln für den Streitfall gibt, also allen klar ist: wir streiten nur mit Worten, jeder hat ein Recht darauf, seinen Standpunkt zu erklären und jeder darf ausreden, können Kinder sehr wohl allein und ohne elterliche Hilfe eine Lösung finden. Dann stärkt dies ungemein die soziale Kompetenz.

Wir Eltern tappen immer wieder in die Falle des Einmischens. Fast immer unnötig! Zum einen sollen die Kinder lernen, eigene Standpunkte sicher zu vertreten, Argumente auszutauschen und Lösungen zu finden. Zum anderen brauchen wir unsere Nerven noch für den Nachmittagsshowdown!

Also konkret: Schön ruhig beiben und Luft holen. Erstmal das Baby auf dem Rücksitz anschnallen und die Streit-hähne keifen lassen. Sollte es zu laut werden, Ruhe einfordern.

### So viel wie nötig - so wenig wie möglich...

Nun kann man Hilfe anbieten. Fühlen Sie sich nur als Moderator, keinesfalls als Richter! Jeder darf seine

Meinung in angemessener Lautstärke äußern. Da es nur einen Beifahrersitz gibt, muss eine Lösung gefunden werden. Sollte so gar keine Einigung in Sicht sein und nachmittags drängt ja meist noch der Fußballtrainingstermin..., bieten Sie Lösungsmöglichkeiten an. Und geben Sie unbedingt einen positiven Ausblick: "Ich weiß, dass ihr eine faire Einigung findet." Damit sollte Ihr Part beendet sein. Erklären Sie deutlich, dass innerhalb einer Minute eine Einigung erzielt werden sollte und Sie dann losfahren. Weisen Sie auf den Trainingstermin hin und steigen Sie ins Auto ein. Es wird eine schnelle Einigung geben. Spätestens wenn der Motor anspringt.... (AM)