



## **Rezept: Himbeerdrink**

**Wer sich viel bewegt, braucht dringend einen leckeren Durstlöscher. Wie wär's denn mit einem fruchtig-frischen Himbeer-Drink?**

In einer Kanne stilles Wasser und nach Belieben gefrorene Himbeeren mischen. Wer es süßer mag, nimmt halb Wasser und halb Apfelsaft. Zwei Blättchen Pfefferminze untergerührt geben eine minzige Note. Ein paar Minuten ziehen lassen. Prost! (AM)