

## :: Rezept

### Kräuterschnecken

Ein toller Snack fürs nächste Picknick! Schnell bereitet, praktisch zu verpacken, bequem aus der Hand zu essen und sehr lecker.

Außerdem lassen sie sich nach Lust und Laune auch geschmacklich variieren, indem man anstelle der Kräuterbutter zum Beispiel Apfelmus, oder Marmelade oder



Schmand mit Zucker oder, oder auf dem Teig verstreicht.

#### Zutaten:

- 225 ml handwarme Milch
- 1 Ei (leicht verquirlt)
- 500 g Mehl
- 1/2 Teelöffel Salz

- 1 Esslöffel Zucker
- 55 g weiche Butter
- 1 Teelöffel Trockenhefe

#### Füllung

50 g Butter (sehr weich) und Kräuter

#### So geht's:

Zutaten vermengen, warm stellen, gehen lassen. Teig zu einem ca. 30 cm großen Quadrat ausrollen. Mit Kräuterbutter bestreichen, dabei an einer Kante einen schmalen Rand lassen. Den Teig in Richtung des freigelassenen Randes aufrollen. Rand gut andrücken. Rolle in ca. 12 Scheiben schneiden. Diese rosettenförmig auf ein Backblech legen. Nochmals 45 min gehen lassen. 20 min bei 200°C backen. Warm oder kalt servieren.

**Guten Appetit!**

### Ein Gärtlein für die Fensterbank

**Grünzeug im Kinderessen kommt nicht immer gut an. Haben die Mäcker das Grüne jedoch selbst angebaut und geerntet, wandert es – oh Wunder – doch gern mal freiwillig aufs Butterbrot.**

Schon der Bau des Gartens bereitet Freude, denn da kann die ganze Familie ihrer Fantasie freien Lauf lassen und manch eine Karriere als Landschaftsarchitekt begann mit einem Kräutergärtlein in der Küche.

#### Man braucht:

- mehrere Milch- oder Saft-Behälter
- Schere oder Cuttermesser

- Pinsel und möglichst ungiftige Farbe
- Holzleim, Filzstifte
- Obstkiste
- wasserfeste Folie, Zeitungspapier
- Sand für die Wege, Blumenerde für die Pflanzgefäße
- Kräuter- und Sprossensamen (Radieschen, Kresse, Bockshornklee, Senf ...)

#### So geht's:

Obstkiste mit Folie ausschlagen, Rand hochstehen lassen. Darauf mehrere Lagen Zeitungspapier und Sand verteilen.

Für das Häuschen einen Milchbehälter etwa 5 cm über dem Boden abschneiden und bemalen. Aus dem zweiten Behälter Dach, Tür und Fenster ausschneiden, auf das Haus kleben und ebenfalls bemalen. Die Unterteile der restlichen Milchbutten jeweils mit Blumenerde füllen und nach Belieben in die Kiste stellen. Zwischenräume mit Moos und Steinen ausfüllen und mit Hölzchen, Schneckenhäusern usw. dekorieren. Nun die Samen aussäen, leicht mit Erde bedecken und dann täglich feucht halten. Am besten mit einer Sprühflasche. Schon nach wenigen Tagen gehen die ersten Samen auf...

Bastelidee aus: „Entdecke die Jahreszeiten - Bastelideen, Rezepte und Tipps rund um die Natur“ von Ute & Tilman Michalski, Sauerländer 2015, ISBN: 978-3-7373-5157-7, 16,99 €

