



Enkel sind ein Geschenk

coverfoto s.u.

... das behauptet die Schweizer Psychotherapeutin Elisabeth Schlumpf in ihrem gleichnamigen Buch. Stimmt das wirklich? Fibz hat jüngere und ältere Großeltern befragt, warum Enkelkinder für sie ein Geschenk sind. Hier nun die Ergebnisse:

„Das schönste Geschenk im Leben sind Kinder und Enkelkinder. Wenn die Enkel zu Besuch kommen, vergisst man seine Altersbeschwerden. Man erinnert sich an seine Kindheit und fühlt sich selbst wieder jung.“ **Opa von Nadine**

„Ich genieße es, meine Enkel zu verwöhnen ohne sie erziehen zu müssen und ich kann sie jederzeit wieder abgeben.“ **Oma aus Panketal**

„Wenn man das Enkelkind zum ersten Mal sieht, ist es fast so wie damals, als man sein eigenes Kind das erste Mal in den Armen hielt. Vom ersten Moment an entsteht eine Verbundenheit, die man nicht beschreiben kann! Unsere Familie ist um ein kleines Wesen größer geworden. Das ist einfach wunderbar und mein Sohn kommt mir mit einem Mal um vieles reifer vor.“ **Claudia aus Wandlitz**

„Das ist eine so schöne neue Lebensaufgabe! Man kann sich ganz auf das Kind konzentrieren und hat nicht mehr den Alltagsstress wie früher als Mutter. Einfach nur noch Freude haben und genießen. Besser kann man's nicht ausdrücken – eben ein Geschenk!“ **Oma aus Bernau**

„Ich habe vier Enkel. Die beiden großen sind bereits auf dem Gymnasium, die mittlere in der Grundschule. Alle drei haben sehr gute Zeugnisse erhalten. Auch die Kleinste ist in der Kita „dicke da“. Untereinander verstehen sie sich gut und helfen sich gegenseitig. Kann es da für einen Opa ein besseres Geschenk geben als solche Enkel?“ **Opa aus Schildow**

„Eigentlich sind alle Kinder Enkelkinder, ob sie nun ihre Großeltern kennen oder nicht.

Für mich sind alle Kinder ein Geschenk. Es ist schon toll, wenn nach neun Monaten so ein kleiner Winzling plötzlich da ist und das Leben seiner Eltern auf den Kopf stellt. Das kann dann schon in Stress ausarten, wenn die jungen Eltern alles ganz besonders richtig machen wollen. Da haben es Großeltern besser. Auch sie möchten für ihre Kinder und Enkelkinder nur das Beste. Sie brauchen sich aber keinen Stress zu machen, da sie nicht die Hauptverantwortlichen, sondern nur die Verwöhner sind und etwas Verwöhnen gehört doch zu einer schönen Kindheit. Deshalb sind Enkelkinder für mich ein Geschenk und ein bisschen hoffe ich auch, für meine Enkel ein Geschenk zu sein.“ **Oma aus Oranienburg**

„Aus innerer Berufung wurde ich vierfache Mutter und habe damit viele Facetten von Glück aber auch Kummer und Sorgen erleben dürfen! Die Waage schlug eindeutig zur glücklichen Seite aus. Als Patchwork-Familie bringen wir es insgesamt auf fünf Kinder, die die Familie um sieben Enkel vergrößert haben. Enkelchen Nr. 8 erwarten wir in diesen Tagen. Meine Kindheit und auch die meiner Kinder spielte sich in einem Generationenhaus ab und so bin ich dankbar, dass meine Enkelkinder gern zu uns kommen und wir gemeinsam die Welt entdecken. Wir verstehen uns aber nicht als Großeltern, die mit großen Geschenken aufwarten, sondern mehr das Glück im Alltäglichen suchen und dann auch finden ...

Unser Umgang mit den Enkeln gestaltet sich nach dem Motto „großzügig - aber konsequent“ bei Beachtung der vorgegebenen Erziehungsmaßstäbe der Eltern. Als Großeltern kann man intensiver auf die Feinheiten der Charaktere achten, aber die Enkelkinder fordern uns auch heraus. Viele Situationen lassen sich jedoch gutwillig meistern, da man als Oma über eine große Trickkiste verfügt, wie man

prophylaktisch kritische Momente umgeht ... Es kommt nicht auf die Zeit an, die man miteinander verbringt, sondern wie man sie mit einander verbringt. Wir genießen es, die Zeit mit den Enkeln zu verbringen – dafür wird gern alles stehen und liegen gelassen: ein Kinderlachen ist mehr wert und schöner. Mutter bin ich aus Berufung, Oma aber aus Leidenschaft.

Familie Reibeholz

„Enkel sind ein Geschenk

... weil sie so viele Wahrheiten wissen, die wir manchmal vergessen.

... weil sie in Nudeln mit Tomatensuppe richtige Abenteuer entdecken können.

... weil sie 10 mal hintereinander das gleiche Buch vorgelesen bekommen möchten – und ich es dann auch verstehe.

... weil sie uns nicht zur Ruhe kommen lassen und uns Ruhe schenken.

... weil man mit ihnen so viel Quatsch machen kann. Und noch viel mehr....

Lutz Reimann, Opa aus Leidenschaft



Elisabeth Schlumpf



Elisabeth Schlumpf:
Enkel sind ein Geschenk -
Die Freuden der Großeltern,
Kösel, Oktober 2010,
192 S.,
ISBN: 978-3-466-30891-0 ca. 16,99 €

Gespickt mit vielen realen Geschichten und Zitaten von Großeltern und Enkeln, zeigt die Schweizer Psychotherapeutin Elisabeth Schlumpf, warum diese Beziehung zwischen Jung und Alt etwas ganz Besonderes ist.