

Stirnband für Blumenkönigin, Waldfee oder Indianer

Gründe gibt es viele, einen Kopfschmuck zu tragen, nur soll er schnell und einfach fertig sein. Unser Stirnband lässt sich zudem auch noch jedem Anlass anpassen.

Man braucht: Maßband, farbige Wellpappe (2-3 cm breit), Locher, Bänder und Blumen, Blätter, Federn...

So geht's:

- Kopfumfang messen
- Wellpappestreifen etwa 5 cm kürzer als den Kopfumfang schneiden und vielleicht bemalen
- an den Enden lochen, schöne Bänder befestigen, sodass man das Stirnband mit einer Schleife binden kann
- von oben in die Löcher der Wellpappe Blumen, Blätter, Federn oder ... stecken. Fertig! (AM)



Rezept: Rührei mit schnittigem Lauch

Frühjahr – Zeit der Kräuter. Jetzt wachsen sie wieder im Garten und schmecken besonders lecker. Wie wär's denn mal mit Schnittlauch-Rührei?

Zutaten für 2 Personen: 5 Eier, 2 EL Milch, Salz, Schnittlauch und Bratfett

So geht's:

Eier aufschlagen - am besten einzeln in einer Tasse, dann kann man verirrte Schalenstückchen besser herausfischen!

Dann in einer Schüssel mit den restlichen Zutaten verrühren.

Bratfett in einer Pfanne erhitzen und die Masse dazugeben.

Bei schwacher Hitze stocken lassen. Mit einem breiten Kochlöffel über den Boden streichen, sodass sich große Flocken bilden.

Wenn nichts mehr verläuft, also alles FAST fest ist, ganz schnell in eine Schüssel füllen, dann bleibt es schön saftig!

Guten Appetit!

(AM)

■ foto :: tuve

