



foto :: muth

Papaya-Frucht-Drink mit Vanille

Zutaten für 4 große Gläser à ca. 200 ml:
200 g Papaya, geschält und entkernt
1 kleine Banane (ca. 80 g)
300 ml Ananassaft
200 ml stilles Mineralwasser
1 Msp. Vanillemark, wahlweise ½ bis 1TL
Vanillezucker, ein paar Tropfen Zitronensaft
1 Msp. Zimtabrieb

So geht's:

Papaya und Banane würfeln und mit Ananassaft, Mineralwasser, Vanille und Zitronensaft in einen Mixbecher geben. Alles mit einem Stabmixer pürieren.

Das Mixgetränk in Gläser füllen und zum Verfeinern noch mit etwas Zimtabrieb würzen. Wohl bekomm's!

Dieses und weitere leckere Rezepte findet Ihr im neuen Buch von Wolke und Alfons:



„Vanille, Nudeln &
ein Geistesblitz“
Traumsalon edition

erscheint im Herbst 2012

Text: Rolf Barth

Illus: Thorsten Droessler

mit original Rezepten

von Alfons Schuhbeck

für ein 4-Gang-Vanille-Menü

ISBN: 978-3-863270-23-0 12,95 €

