

Gisula Tscharner

Wald und Wiese  
auf dem Teller



# Rezept Kräuterbutter

Im Frühjahr wachsen die Vitamine direkt vor der Haustür!  
Löwenzahnblätter, Brennesselblätter, Schnittlauch,  
Giersch... bloß nicht auf den Kompost,  
sondern rein in die Butter und ab auf 's Brot!

**Zutaten:** 200 g Butter

eine Hand voll fein gehackte frische Kräuter

Prise Salz

evtl. fein gedrückter Knoblauch

**Zubereitung:** Alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit  
Gabel oder Handmixgerät gründlich vermengen.

**Achtung:** Bitte nur abseits von stark befahrenen Straßen  
sammeln und nur bekannte Pflanzen verwenden  
(Nachschlagewerke nutzen)! (AM)

**Gisula Tscharner: Wald und Wiese auf dem Teller, AT-Verlag,  
128 S., erscheint März 2009, ISBN: 978-3-03800-404-2**